

初心者限定!!

GYM
超入門



無料で、丁寧に各マシンを指導します!!

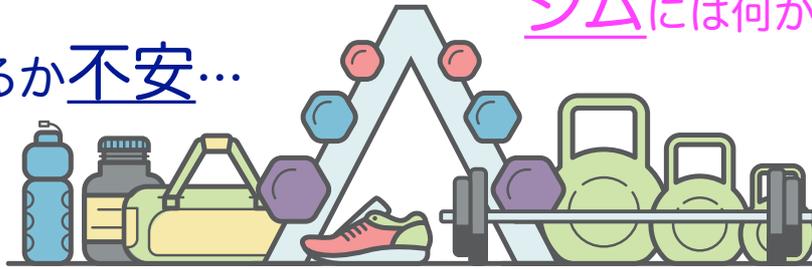
マンツーマンマシントレーニング指導

フィットネスに居ながら、こんな事考えたりしませんか??

マシンの使い方が実はよくわからない...

ジムには何か行きづらい...

上手く出来るか不安...



最近は女性もやるの??

本当はトレーニングをやってみたい...

今更、使い方聞けない...

興味は有るけど、中々きっかけが...

マシントレーニングイベント詳細

トレーニング初心者の方に対してマシンの使用方法を丁寧に指導します。実施するトレーニングは、何処に効果があるのかは勿論、使用方法を簡単に分かりやすくマンツーマンでご説明いたします!!

興味はあったものの、中々運動するきっかけが無かった方や、ジムに行くのを諦めかけていた方は、是非足をお運びください。

せっかくの最新機器を使わない手はありません。興味のある方はフロントにてお声掛けあるいはお電話ください。

たくさんの参加をお待ちしております。

料金: ¥0/Free

日付: 2017年9月8日(金)~15日(金)

実施時間: 10時-18時の中で応相談

場所: GYM

予約: 必要(1人につき最大30分まで)

