

< アンタンテ スカッシュ ウィキペディア >

☆スカッシュ

室内のコートでボールをラケットで打つテニスのような球技。
2人で壁打ちの要領で交互に打ち合います。ルールは簡単！やってみよう！

☆スカッシュのボール

直径4センチの黒いゴムのボールです。不思議な感触、触ってみて！
販売、レンタル共に有り。

☆スカッシュのラケット

テニスのラケットに似ていますが、軽くて少し細長いラケットです。レンタル有り。

☆スカッシュのコート

ぐるっとまわりは木の床と壁。幅6.4m、奥行き9.8m、高さ5.6m
後ろはガラスの壁、扉があってそこが出入口。
スカッシュコートがある施設は珍しいので、アンタンテでは大会も開催！

☆スカッシュのシューズ

インドアシューズでOK。23センチ~28センチまでレンタル有り。
色つきの靴底はコートに線をつけないノンマーキングシューズの表示のあるものを！

☆スカッシュのレッスン

初心者さんからベテランさんまで満足のレッスンを受講できますよ！

< アンタンテ スカッシュレッスンのコーチ陣 >

3,240円 / 30 min

松本 裕美 Hiromi Matsumoto コーチ

スカッシュ歴 : 25年 スカッシュコーチ歴 : 20年

資格 : 日本スカッシュ協会(JSA)公認コーチレベル1

主な戦績 : 1998年全日本選手権準優勝

2013年関西選手権準優勝

2015年静岡オープン準優勝

浜崎 高嗣 Takashi Hamasaki コーチ

スカッシュ歴 : 13年 スカッシュコーチ歴 : 3年

主な戦績 : 兵庫選手権3位

前川 拓也 Takuya Maekawa コーチ

スカッシュ歴 : 18年

資格 : 2級審判

主な戦績 : 2013、2014 全日本選手権ベスト32

2015、2016 全日本選手権ベスト16