

6月1日

土曜日

6月2日

日曜日

⑪11:00-12:00 Danish gym..

Saki Matsuura / 松浦 早希

⑩14:30-15:30 Refresh&Aero

Tomoko Okada / 岡田 智子

6月3日

月曜日

休館日 / Closed

6月4日

火曜日

① 9:45-10:45 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

②11:00-12:00 Ball&Pole

Nami Ishii / 石井 奈美

★ 12:15-13:00 Aquabics

Nobuko Noura / 野浦 展子

③13:45-14:30 Aroma

Nobuko Noura / 野浦 展子

④19:00-20:00 Ballet exer..

Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代

6月5日

水曜日

⑤10:00-11:00 Pilates

Aiko Takamiya / 高宮 愛子

⑬11:15-12:15 Belly dance

Eva Klok / エヴァ クロック

①14:00-15:00 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

6月6日

木曜日

⑥10:00-11:00 Step Work..

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑫14:30-15:30 Wave condi..

Shinobu Kaji / 梶 しのぶ

6月7日

金曜日

⑦10:00-11:00 Level1

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑧14:00-15:00 Yoga

Makiko Fujiwara / 藤原 牧子

6月8日 土曜日

⑨11:00-12:00 Hula Nobuko Okumura / 奥村 延子

6月9日 日曜日

⑪11:00-12:00 Danish gym.. Saki Matsuura / 松浦 早希

⑩14:30-15:30 Refresh&Aero Tomoko Okada / 岡田 智子

6月10日 月曜日

休館日 / Closed

6月11日 火曜日

① 9:45-10:45 Yoga Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

②11:00-12:00 Ball&Pole Nami Ishii / 石井 奈美

★ 12:15-13:00 Aquabics Nobuko Noura / 野浦 展子

③13:45-14:30 Aroma Nobuko Noura / 野浦 展子

④19:00-20:00 Ballet exer.. Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代

6月12日 水曜日

⑤10:00-11:00 Pilates Aiko Takamiya / 高宮 愛子

⑬11:15-12:15 Belly dance Eva Klok / エヴァ クロック

①14:00-15:00 Yoga Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

6月13日 木曜日

⑥10:00-11:00 Step Work.. Nobuko Noura / 野浦 展子

⑫14:30-15:30 Wave condi.. Shinobu Kaji / 梶 しのぶ

6月14日 金曜日

⑧14:00-15:00 Yoga Makiko Fujiwara / 藤原 牧子

②15:30-16:30 Ball&Pole Nami Ishii / 石井 奈美

6月15日 **土曜日**

6月16日 **日曜日**

⑦11:00-12:00 Level1 Nobuko Noura / 野浦 展子

6月17日 **月曜日**

休館日 / Closed

6月18日 **火曜日**

① 9:45-10:45 Yoga Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子
②11:00-12:00 Ball&Pole Nami Ishii / 石井 奈美
★ 12:15-13:00 Aquabics Nobuko Noura / 野浦 展子
③13:45-14:30 Aroma Nobuko Noura / 野浦 展子
④19:00-20:00 Ballet exer.. Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代

6月19日 **水曜日**

⑤10:00-11:00 Pilates Aiko Takamiya / 高宮 愛子
⑬11:15-12:15 Belly dance Eva Klok / エヴァ クロック
①14:00-15:00 Yoga Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

6月20日 **木曜日**

⑥10:00-11:00 Step Work.. Nobuko Noura / 野浦 展子
⑫14:30-15:30 Wave condi.. Shinobu Kaji / 梶 しのぶ

6月21日 **金曜日**

⑦10:00-11:00 Level1 Nobuko Noura / 野浦 展子
⑧14:00-15:00 Yoga Makiko Fujiwara / 藤原 牧子
②15:30-16:30 Ball&Pole Nami Ishii / 石井 奈美

6月29日

土曜日

⑨11:00-12:00 Hula

Nobuko Okumura / 奥村 延子

6月30日

日曜日

①11:00-12:00 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子