

2月1日

金曜日

⑦10:10-11:10 Level1

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑧14:00-15:00 Yoga

Makiko Fujiwara / 藤原 牧子

2月2日

土曜日

⑨11:00-12:00 Hula

Nobuko Okumura / 奥村 延子

2月3日

日曜日

⑪11:00-12:00 Danish gym..

Saki Matsuura / 松浦 早希

⑩14:30-15:30 Level2

Tomoko Okada / 岡田 智子

2月4日

月曜日

休館日 / Closed

2月5日

火曜日

① 9:45-10:45 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

②11:00-12:00 Ball&Pole

Nami Ishii / 石井 奈美

★ 12:15-13:00 Aquabics

Nobuko Noura / 野浦 展子

③13:45-14:30 Aroma

Nobuko Noura / 野浦 展子

④19:00-20:00 Ballet exer..

Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代

2月6日

水曜日

⑤10:00-11:00 Pilates

Aiko Takamiya / 高宮 愛子

①14:00-15:00 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

2月7日

木曜日

⑥10:00-11:00 Step Work..

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑫14:30-15:30 Wave condi..

Shinobu Kaji / 梶 しのぶ

2月8日

金曜日

⑦10:00-11:00 Level1

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑧14:00-15:00 Yoga

Makiko Fujiwara / 藤原 牧子

②15:30-16:30 Ball&Pole

Nami Ishii / 石井 奈美

2月9日

土曜日

⑨11:00-12:00 Hula

Nobuko Okumura / 奥村 延子

⑩14:00-15:00 Level2

Tomoko Okada / 岡田 智子

2月10日

日曜日

⑪11:00-12:00 Danish gym..

Saki Matsuura / 松浦 早希

2月11日

月曜日

祝日営業 / Open

2月12日

火曜日

① 9:45-10:45 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

②11:00-12:00 Ball&Pole

Nami Ishii / 石井 奈美

★ 12:15-13:00 Aquabics

Nobuko Noura / 野浦 展子

③13:45-14:30 Aroma

Nobuko Noura / 野浦 展子

④19:00-20:00 Ballet exer..

Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代

2月13日

水曜日

⑤10:00-11:00 Pilates

Aiko Takamiya / 高宮 愛子

①14:00-15:00 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

2月14日

木曜日

⑥10:00-11:00 Step Work..

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑫14:30-15:30 Wave condi..

Shinobu Kaji / 梶 しのぶ

2月15日 **金曜日**

⑦10:00-11:00 Level1

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑧14:00-15:00 Yoga

Makiko Fujiwara / 藤原 牧子

2月16日 **土曜日**

⑨11:00-12:00 Hula

Nobuko Okumura / 奥村 延子

2月17日 **日曜日**

⑪11:00-12:00 Danish gym..

Saki Matsuura / 松浦 早希

⑩14:30-15:30 Level2

Tomoko Okada / 岡田 智子

2月18日 **月曜日**

休館日 / Closed

2月19日 **火曜日**

① 9:45-10:45 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

②11:00-12:00 Ball & Pole

Nami Ishii / 石井 奈美

★ 12:15-13:00 Aquabics

Nobuko Noura / 野浦 展子

③13:45-14:30 Aroma

Nobuko Noura / 野浦 展子

④19:00-20:00 Ballet exer..

Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代

2月20日 **水曜日**

⑤10:00-11:00 Pilates

Aiko Takamiya / 高宮 愛子

①14:00-15:00 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

2月21日 **木曜日**

⑥10:00-11:00 Step Work..

Nobuko Noura / 野浦 展子

2月22日 **金曜日**

⑦10:00-11:00 Level1	Nobuko Noura / 野浦 展子
②11:30-12:30 Ball&Pole	Nami Ishii / 石井 奈美
⑧14:00-15:00 Yoga	Makiko Fujiwara / 藤原 牧子
⑫15:30-16:30 Wave condi..	Shinobu Kaji / 梶 しのぶ

2月23日 **土曜日**

⑨11:00-12:00 Hula	Nobuko Okumura / 奥村 延子
-------------------	------------------------

2月24日 **日曜日**

①11:00-12:00 Yoga	Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子
-------------------	-------------------------

2月25日 **月曜日**

休館日／Closed

2月26日 **火曜日**

① 9:45-10:45 Yoga	Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子
②11:00-12:00 Ball&Pole	Nami Ishii / 石井 奈美
★ 12:15-13:00 Aquabics	Nobuko Noura / 野浦 展子
③13:45-14:30 Aroma	Nobuko Noura / 野浦 展子
④19:00-20:00 Ballet exer..	Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代

2月27日 **水曜日**

⑤10:00-11:00 Pilates	Aiko Takamiya / 高宮 愛子
①14:00-15:00 Yoga	Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

2月28日 **木曜日**

⑥10:00-11:00 Step Work..	Nobuko Noura / 野浦 展子
⑫14:30-15:30 Wave condi..	Shinobu Kaji / 梶 しのぶ